他力

ー住職便りー

第24号（令和二年十一月）
専徳寺住職　弘中満雄

【朗読ダイエット】

緊急事態宣言中、ドリアン助川さんの『朗読ダイエット』を読みました。

朗読ダイエットとは……朗読を通じて、文化的な意味合いでの豊かな日々を手に入れること。腹式呼吸を発展させ、内側からのバランスの取れた肉体を育むことが目的です。（123頁）

以前は「朗読なんて、詩人や教養人の趣味、子供の学習のため」だと思っていました。でもいざ始めてみると面白い！新しい詩や本にも出会えますし、本棚の飾りとなっていた本も新鮮に読めます。そして心なしか、やせた気が……。

【間違い】

こんな事もありました。

宮沢賢治「雨ニモマケズ」の朗読中、参考に他の人の朗読を聞いてみると、

雨ニモマケズ　風ニモマケズ……
アラユルコトヲ
ジブンヲカンジョウニ入レズニ

この「ジブンヲカンジョウにイレズ」の「カンジョウ」の読み方（アクセント）が自分と違います。

「私の言い方は山口弁なのか……」

二日目にようやく「カンジョウ」が「感情」ではなく「勘定」だと気づきました。

朗読してみると、自分が当たり前に思っていた間違いにも気づかされます。

みなさんも是非、朗読のすばらしさを体験してみてください！

【チャンネル登録】

というわけで先月から、専徳寺の動画サイトで、法話の他に朗読も始めました。YouTube（ユーチューブ）チャンネルで、名前は「ひかりといのちきわみなき」。

毎週木曜日に更新しています。

朗読「雨ニモマケズ」
朗読「落葉松（からまつ）」
朗読「暗夜行路　～大山での夜明け」
朗読「念仏詩抄①」

恥じらいもなく、朗読しています。

よろしければチャンネル登録お願いします。

反応をもらえるとやる気がでます。（QRコード）

……この「住職だより」や「専徳寺報」にも「読みました」でも良いので一言、感想を言ってもらえると、ありがたいです。

（おわり）

【写真の募集】

「ひかりといのちきわみなき」の動画では、写真の素材を募集します。

撮影した風景写真ならなんでも結構です。持ち込みでも、メールで画像データを送ってくださっても。ご協力、よろしくお願いいたします。

◆メールアドレス：◇◇◇◇◇◇◇◇◇